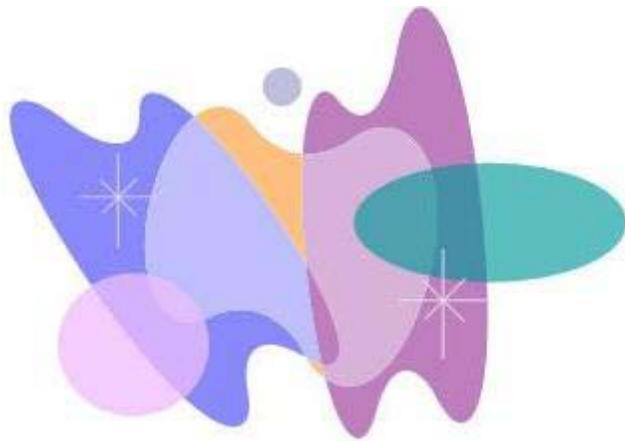


Plan de Salud de las Mujeres de Nebraska Resumen Ejecutivo

Proyecto Nuevas Dimensiones de la Salud
para la Mujer en Nebraska



Otoño 2004

Parte del Plan Estratégico de la Salud de las Mujeres en Nebraska

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska
&
Patricia Funk, Ph.D., Consultora de Investigación

Para mayor información con respecto a la Asociación de Nuevas Dimensiones,
por favor contacte a:

Oficina de la Salud de la Mujer en Nebraska
Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska
PO Box 94817
Lincoln, NE 68509-4817

Diane Lowe

diane.lowe@hhss.ne.gov

402-471-2772

Esta publicación fue apoyada por el Acuerdo de la Cooperativa Número H74MC00024 de la Administración de Recursos Humanos y de la Salud. Su contenido es responsabilidad única de los autores y no representa necesariamente la postura oficial de la Administración de Recursos Humanos y de la Salud.

NEBRASKA HEALTH AND HUMAN SERVICES SYSTEM



DEPARTMENT OF SERVICES • DEPARTMENT OF REGULATION AND LICENSURE • DEPARTMENT OF FINANCE AND SUPPORT

Introducción

El resultado meta del Proyecto Nuevas Dimensiones de Salud para la Mujer en Nebraska es el de tener un mayor número de mujeres saludables en el Estado de Nebraska, en todas las poblaciones. El Plan de Salud para la Mujer en Nebraska es una estrategia comprehensiva para llegar a la meta propuesta. El Sistema de Salud y Servicios Humanos de Nebraska (NHHSS) desarrolló dicho Plan en colaboración con la Sociedad de Nuevas Dimensiones para la Salud de la Mujer en Nebraska (Sociedad de Nuevas Dimensiones), una coalición voluntaria de agencias públicas y privadas preocupadas por la salud de la mujer. Esta iniciativa ha sido apoyada por medio de una concesión de la Administración de los Servicios y Recursos Humanos de Estados Unidos.



Metas y Asuntos Prioritarios

Las siguientes Metas y Objetivos de de Nebraska 2010 fueron seleccionados como prioridades para la salud de la mujer en Nebraska:

- Acceso a Cuidado de la Salud de Calidad.
- Programas basados en Educación y Comunidad
- Salud Mental y Desorden Mental
- Nutrición y Sobrepeso
- Actividad Física y Buena Forma

Existen un gran número de cuestiones interconectadas que se interponen en el camino para alcanzar las metas para la Salud de la Mujer en Nebraska previamente enlistadas. Las siguientes cuestiones fueron seleccionadas como prioridades a ser resueltas.

- Aislamiento total dentro del sistema de los servicios de la salud
- Acceso inadecuado a servicios culturales y lingüísticos apropiados
- Falta de sistemas de soporte muto para la mujer
- Estigma, miedo y tabúes alrededor de ciertas cuestiones de la salud
- Fondos inadecuados

Estrategias para Tratar Asuntos Prioritarios de la Salud

NHHSS y la sociedad de Nuevas Dimensiones identifican un número de estrategias a corto y a largo plazo sobre la salud de la Mujer en Nebraska que deben de ser tratadas con prioridad. Dichas estrategias son resumidas a continuación.

Reducir el Aislamiento total dentro del Sistema de los Servicios de la Salud



Los Servicios de la Salud en Nebraska normalmente sufren de “aislamiento sistémico.” En lugar de ser comprensivos e integrales, los servicios son fragmentados y segregados.

- Redefinir los departamentos locales/regionales de los Departamentos de Salud Comunitaria.
- Desarrollar sociedades entre los proveedores de servicios.
- Incrementar el conocimiento de los recursos para las necesidades de la salud de la mujer.

Aumentar el Acceso a Servicios Culturales y Lingüísticos Apropriados

El sistema de salud actual tiende a “dejar fuera” o a limitar el acceso a ciertos grupos ya que éstos no pueden obtener los servicios apropiados necesarios. El acceso a dichos servicios puede ser limitado debido a lenguaje, raza, etnicidad, cultura, género, edad, orientación sexual e inhabilidad.

- Poner servicios donde la gente vive y trabaja que reflejen la cultura local.
- Incrementar el número de proveedores de la salud de minorías raciales/étnicas y rurales.
- Educar acerca de las dimensiones del cuidado de la salud y alentar la implementación de estándares de CLAS (Servicios Culturales y Lingüísticos Apropriados).

Reducir Estigmas, Miedos y Tabúes

Existen un gran número de problemas que han acarreado históricamente un estigma en nuestra sociedad. Al mismo tiempo, hay otras cuestiones de la salud sobre las que hay diferentes puntos de vista, fuertemente defendidos, que en ciertas instancias se han polarizado tanto que la discusión cívica y el debate las han sofocado.

- Incrementar el nivel de discusión y conocimiento sobre cuestiones de la salud de la mujer que han sido afectadas por estigmas y tabúes.
- Alentar y permitir a los proveedores de salud a comunicar libre y completamente cuestiones sobre la salud de la mujer.

Incrementar sistemas de Soporte Mutuo para Mujeres

Muchas mujeres de Nebraska han indicado la necesidad de más grupos de soporte mutuo que les permita a aquellas personas con problemas de salud similares a conectar y a darse soporte mutuo.

- Participar y asistir a las comunidades a generar y desarrollar sistemas de soporte mutuo para la salud de la mujer.
- Identificar y expandir los sistemas de soporte de la salud a lo largo del estado.

Incrementar Fondos

Fondos inadecuados es el obstáculo primario para alcanzar nuestras metas y objetivos para una mejor salud en las mujeres de Nebraska.

- Desarrollar un enfoque integrado para la utilización de los recursos existentes.
- Hacer un caso para nuevos recursos para la salud de la mujer.

Implementación del Plan

La implementación de un Plan de Salud para la Mujer requiere de acciones específicas que lleven a cabo las estrategias que fueron identificadas para resolver las cuestiones prioritarias y ayudar a llegar a la meta. Los miembros de las sociedades y el grupo interno de NHHSS desarrollaron varios pasos de acción. Posteriormente, el personal del proyecto redefinió dichos pasos y estableció un periodo de tiempo. Muchas de estos pasos de acción tratan múltiples cuestiones prioritarias.

Pasos de Acción del Primer Año

- Inventario de los recursos financieros y la categorización de fondos canalizados disponibles dentro de la agencia de los Servicios Humanos y de Salud de Nebraska, para encontrar prioridades comunes relacionadas a los requerimientos de los Servicios Apropriados relacionados cultural y lingüísticamente.
- Inventario de cuestiones prioritarias de los programas de la agencia de Servicios Humanos y de Salud de Nebraska para determinar la correspondencia de metas y prioridades. Desarrollar una atmósfera de oportunidades, de planes de acción y financieros coordinados.
- La fundación de tres comunidades pilotos para desarrollar servicios de la salud para la mujer, integrales y coordinados, que incluyan iniciativas para posteriormente identificar y desarrollar sistemas de soporte para la mujer, desarrollar mejores practicas y mejorar los enlaces de servicios, diseminar mensajes de promoción de la salud de la mujer, y desarrollar expectativas y estándares compartidos para una competencia cultural.
- La creación de una fuente de información central de intérpretes y traductores de la salud de la mujer (lenguaje, visión y escucha deteriorada) para el acceso de todos los programas.
- El desarrollo de una campaña para ayudar a las mujeres a comprender como deben requerir servicios de salud de alta calidad para si mismas.



Pasos de Acción del Segundo al Quinto Año

- La creación y diseminación de recursos para proveer asistencia técnica y el incremento de la comunicación entre el Sistema de Servicios Humanos y de Salud de Nebraska, y los departamentos de salud locales, proveedores de salud, y otras organizaciones que proveen servicios a las mujeres.
- El desarrollo de un Directorio Comunitario de Recursos comprehensivos en el Internet, para la diseminación de información para mujeres a lo largo del estado.
- La organización de una fuerza de trabajo para desarrollar una herramienta de exploración confidencial para remisiones de salud basada en el Internet, con ligas a recursos locales.
- El incremento de la disponibilidad de grupos de soporte para mujeres con asuntos relacionados a la salud, y la expansión de grupos de caminata como una forma de proveer soporte mutuo.

- La incorporación de un programa de bienestar en una unidad de vivienda en la prisión de mujeres y la evaluación de dicho programa.
- La organización de una campaña de publicidad enfocada en cuestiones de la salud de la mujer.

